

Interview de Philippe Bertholon



“ La Métakinébiologie® est avant tout une méthode éducative de gestion du stress qui donne accès avec une extrême rapidité aux mémoires conscientes, subconscientes, inconscientes, cellulaires et holographiques du corps. ”

La Métakinébiologie® ou la mécanique du bien être

Qu'est ce que la Métakinébiologie®, si vous voulez bien nous présenter le concept..?

Un nom qui peut paraître surprenant ! Eh bien, c'est le résultat de la synthèse de plus de vingt cinq ans d'expérience dans la relation d'aide. Une approche qui s'attache particulièrement à respecter, tant que faire se peut, les invariants universels au-delà des "vérités et des croyances personnelles", même si cela doit légèrement (voire énormément) bousculer nos acquis socioculturels formatés par le système en place.

Ma démarche intellectuelle remonte à fort longtemps et le point de départ est relié à une interpellation sur les techniques ou pratiques de soins en général. Très tôt la réflexion suivante s'est imposée à moi ; "Il existe sur cette terre des centaines, voire des

milliers de techniques de soins, parfois identiques ou très proches, d'autres parallèles, certaines divergentes, d'autres encore opposées ou même carrément contradictoires".

Des individus se font soigner grâce à ces diverses pratiques et certains "guérissent". Alors pour moi, il devint évident que la technique de soins n'était pas le seul facteur déclencheur du processus d'amélioration. Il devait certainement y avoir un "dénominateur commun" dans ce mécanisme et ceci au-delà de la technique de soins elle-même aussi pertinente soit-elle !

La Métakinébiologie® est avant tout une méthode éducative de gestion du stress qui donne accès avec une extrême rapidité aux mémoires conscientes, subconscientes, inconscientes, cellulaires et holographiques

du corps grâce à un test neuro-musculaire de précision.

Elle est avant tout "un outil" qui s'inscrit dans une dimension unique d'instrument ontologique nous donnant des clés qui ouvrent les portes vers la connaissance de l'être. Cette connaissance n'est pas extérieure à l'individu, elle s'impose de l'intérieur par "le ressenti immédiat" que procure le test. Les résultats sont clairs, précis et explicites. Cela se pratique dans un climat de calme, de détente et de confiance. Pour un consultant, la Métakinébiologie® donne une confiance immédiate dans les résultats obtenus. En effet, ici, ce n'est pas le mental conscient qui s'exprime, mais le système corps-cerveau inconscient de la personne. Le domaine d'application est très

large car un des objectifs est de remonter à la source de la difficulté ou de la problématique et de faire dans un premier temps une mise en conscience en prenant en compte un nouveau postulat pour la compréhension. Le changement de paradigme est fondamental. La plupart du temps la question qui se pose, est : "pourquoi...telle ou telle difficulté ou problématique ?"

Dans cette nouvelle approche la question est : " En quoi cela est une solution gagnante de survie pour mon cerveau archaïque ? " sujet que je développe dans mon ouvrage. La partie technique en fait est presque secondaire.

Pour résumer, la MKB® est avant tout un concept et une pratique de gestion du stress qui intègre les découvertes récentes en matière de fonctionnement du cerveau et du système "corps-cerveau", concept qui permet la prise de conscience des blocages émotionnels et l'accompagnement de leur libération.

Pouvez-vous donner une idée plus approfondie à nos lecteurs ?

Le domaine est si vaste qu'il n'est pas aisé en quelques lignes de définir l'approche, alors justement, j'invite vos lecteurs à prendre connaissance de mon ouvrage...(rire).

En fait, nous sommes régulièrement aveugles sur les origines de nos difficultés, de nos problématiques ou de nos dysfonctionnements, car nous ne sommes pas en contact avec la réalité, mais souvent avec des leurres nous donnant l'illusion de fonctionner correctement.

Qu'il s'agisse d'un trouble post-traumatique, d'une maladie ou d'un mal-être, comment inverser cette tendance et mettre en place un processus d'équilibre ? Selon moi, la prise de conscience de la « réalité » permet un meilleur équilibre, un état de mieux-être et donc de santé. Mais de quoi cette réalité est-elle faite ? Ce vaste sujet nous conduit directement à la biologie, aux neurosciences, à la mécanique quantique, et à bien d'autres thèmes. Grâce à toutes ces approches, nous pourrions appréhender au plus juste cette fameuse et illusoire réalité. Je peux prendre une métaphore pour une meilleure compréhension de l'approche. Comme la plupart d'entre

nous, le matin, j'observe le soleil qui se lève et je constate que le soir il se couche. Pourtant, au-delà de cette perception, nous savons aujourd'hui que la réalité est tout autre. Le soleil ne se couche ni ne se lève. Si je monte dans une navette spatiale et que je prends du recul dans mon observation, je vais pouvoir constater une autre réalité. Tout dépend donc de la position et du recul de l'observateur...

Bien que l'on puisse juger simpliste cette image, elle n'en est pas moins pertinente. L'idée est de prendre du recul afin de changer notre grille de lecture du monde pour un meilleur équilibre.

Qu'est ce qui a motivé l'écriture de ce livre ?

Votre question est intéressante, car au départ je n'avais pas de motivation personnelle pour l'écriture de ce livre, nemeconsidérant pas comme écrivain. Dans mon parcours professionnel, après avoir été, entre autre, pendant sept ans enseignant pour une école supérieure de commerce, à Bordeaux, en programmation neurolinguistique et analyse transactionnelle, je n'avais plus l'intention d'être dans la transmission, mais uniquement dans la relation d'aide. Ce sont les circonstances qui m'ont poussé dans cette direction. De nombreuses personnes m'ont poussé au départ à enseigner ce que j'avais mis en place en tant que pratique dans mon cabinet. Les résultats étaient probants et rapides. Alors j'ai réalisé une première formation pour des praticiens de mon entourage et cela a fait boule de neige assez rapidement. Dès la fin du premier cours, j'ai été convaincu qu'il fallait que je continue dans cette voie. C'est ce même entourage de professionnels de santé et de la relation d'aide qui m'a poussé à écrire cet ouvrage, mais la gestation a été très longue... (Rire). Je fonctionne plus comme un orateur, un tribun, que comme un écrivain. Mais je vais vous faire une confidence ! J'ai pris goût à l'exercice et j'envisage à moyen terme un autre ouvrage.

Quel message vous voulez transmettre à nos lecteurs ?

Dans ce livre, j'énonce les résultats de mes recherches sur le fonctionnement

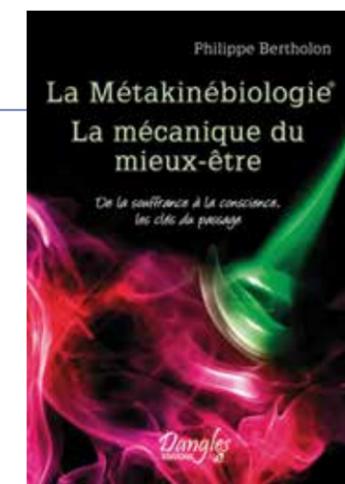
des mécanismes du mieux-être. Je rappelle que mes observations sont données à titre d'hypothèses. Cela reste vrai pour l'interprétation en général de tout système. Sachez aussi que, au-delà des concepts ou des principes exposés dans ce livre, en consultation, j'approche le consultant avec beaucoup plus d'informations révélées. Je vous encourage à utiliser ce concept comme point de départ pour développer ultérieurement vos propres interprétations. Je vous offre une grille de lecture, à vous d'ajouter vos lignes personnelles.

Dans un souci didactique, il m'a fallu généraliser mes propos, mais toutes ces recherches se doivent d'être remises dans le contexte personnel d'une pratique de relation d'aide. Ce livre n'est qu'une partie de l'investigation clinique et doit être intégré dans la totalité de la démarche de la découverte de soi.

Philippe Bertholon

Kinésologue spécialisé
Concepteur de la Métakinébiologie®
www.kinebio.com
Membre du conseil d'administration de la FFKS
Vice président du SFKS
Membre du GEMMPI

Sondes K.



Métakinébiologie ou la mécanique du mieux être
Philippe Bertholon
202 pages
19 euros
Editions Dangles