

# RESSENTIS, EMOTIONS, TOLERANCES ET REFLEXION

*Philippe BERTHOLON – METAKINEBIOLOGIE®*

Il est souvent affirmé que notre esprit est en relation avec notre conscience, et que notre corps serait également en relation avec notre inconscient. Le dysfonctionnement corporel, physique, serait donc un exutoire de notre inconscient que le cerveau dans sa grande bonté du programme de survie, fait ce qu'il veut en fonction des ressentis sous jacents.

Pour de nombreux chercheurs il devient évident que l'énergie émotionnelle est plus puissante que l'énergie physique, qui elle même est plus puissante que l'énergie intellectuelle.

Pourtant la démarche la plus courante pour chercher des solutions aux difficultés émotionnelles, est souvent en priorité une réflexion intellectuelle. On peut comme certains aussi faire le choix de faire du sport ou une activité physique, dans le même but. (Voir le document) (<https://www.youtube.com/watch?v=wYr06bGJMIY>)

Il faudra alors beaucoup bouger car le réservoir continue à se remplir même si la bonde de fond est ouverte. Les résultats sont effectifs sur le moment, car le sport ou l'activité physique ont le même effet que les antidépresseurs ; mais comme un médicament chimique ou non, cela améliore les symptômes mais ne règle pas la racine des difficultés.

Le constat est que lorsque l'énergie émotionnelle peut s'exprimer et se libérer au travers de son parcours, il n'y a plus besoin de solution physique, intellectuelle ou philosophique. Il n'est plus nécessaire de trouver des justifications, des raisonnements ou de quelconques compensations.

La transformation se manifeste aussitôt.

Alors nous trouvons de nombreuses et multiples thérapies à notre disposition, plus passionnantes et nouvelles les unes que les autres, les citer d'ailleurs serait exhaustif ..

En réalité, la kinésiologie, la Métakinébiologie®, ou toutes autres approches utilisant le testing neuromusculaire ou non, ne sont que des approches parmi d'autres, avec leurs succès leurs hésitations et leurs doutes, pour ne pas parler de leurs échecs. Evidemment aucune pratique, aucune technique n'a une efficacité à 100%. Aucune technique, ni aucun praticien ne peut prétendre cela.

Pourquoi ? Parce que l'origine des symptômes ou des dysfonctionnements peuvent se trouver dans les innombrables plans qui constituent « l'être ». Dans les arcanes des méandres de nos mémoires génétiques, mais surtout épigénétiques, des boyaux de la tête.

Ainsi pour exemple, les échecs des kinésologues sont parfois les réussites des ostéopathes ou des acuponcteurs....etc.

Autour de cette réflexion des études ont été faites sur « ce qui fonctionne en thérapie ». Ces études ont portés sur « qu'est qui fait que cela marche ? ». Est-ce le médicament ? La granule ? La réflexion ? La manipulation physiologique ? etc..

**Le résultat dans cette investigation toutes techniques confondues est sans équivoque :**

**La qualité relationnelle avec le praticien ou le thérapeute, quel que soit sa technique ou son outil !**

**La meilleure des approches est la relation avec son praticien et le praticien est le premier médicament !**

Si Monsieur « Machin » n'a pas eu le droit de parler avec les adultes quand il était enfant, il continuera à volonté sa psychanalyse. Si Madame « Truc » n'a pas eu de câlins dans son passé, le kinésithérapeute lui fait le plus grand bien en la massant.

Je suis convaincu, en tant que professionnel, que chacun d'entre nous va continuer à évoluer, guérir en fonction de son propre parcours, de sa propre histoire conflictuelle, à la fois trans-personnelle, générationnelle, périnatale ou biographique.

L'ouverture du cœur, et l'écoute liée à une sérénité intérieure nous rendent plus performant pour aider les autres à trouver « **leurs solutions** » et au-delà « **leurs résolutions** »

Le mot de la fin sera de ne pas confondre « **empathie** » et « **sympathie** »

Philippe BERTHOLON

Kinésologue, formateur, auteur, conférencier.

Concepteur de la Métakinébiologie®